

L'OSANGE

BOULOGNE BILLANCOURT

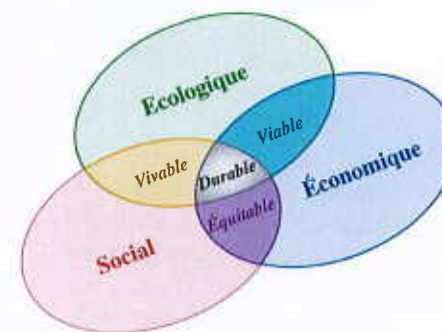
LIVRET VERT



**LIVRET D'INFORMATION**  
**LOGEMENTS CERTIFIES Habitat & Environnement**

**A l'attention des résidents et du Syndic**

*Particularités du bâtiment et des logements et bonnes pratiques environnementales*



## - Références et @dresses utiles -

### L'Eau

[www.lesagencesdeleau.fr](http://www.lesagencesdeleau.fr)  
[www.eau-seine-normandie.fr](http://www.eau-seine-normandie.fr) Les sites des agences de l'eau en France  
Tout sur l'eau, des fiches pédagogiques, quizz

### Le Chauffage / L'Electricité

[www2.ademe.fr](http://www2.ademe.fr)  
[www.economiedenergie.fr](http://www.economiedenergie.fr) Agence de l'environnement et la maîtrise de l'énergie  
Entreprendre ses économies d'énergies

### La Ventilation

[www.oqai.fr](http://www.oqai.fr) Observatoire de la qualité de l'air intérieur

### Les Déchets

[www.ecoemballages.fr](http://www.ecoemballages.fr)  
[www.valorplast.com](http://www.valorplast.com)  
[www.federec.com](http://www.federec.com) Le site Eco-Emballages  
Recyclage des bouteilles et flacons plastiques  
Fédération du Recyclage

## - Pour Aller plus loin -

### En savoir plus sur le développement durable :

[www.habitat-environnement.com](http://www.habitat-environnement.com)  
[www.quechoisir.org](http://www.quechoisir.org)  
[www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)  
La terre en héritage  
Le développement durable tout simplement

Les informations utiles sur le H&E  
Site du Ministère  
JM. PELT (Fayard)  
F. BADDACHE (Eyrolles)

## - PREAMBULE -

Pour l'eau, le chauffage, l'électricité, la ventilation de votre logement, ce guide précise :



**HABITAT &  
ENVIRONNEMENT**

### 1. Les caractéristiques de l'opération

- Particularités de l'opération dans le cadre de la certification Habitat & Environnement

### 2. Les bonnes pratiques et les comportements à adopter

- Comportements éco-citoyens et bonnes pratiques environnementales,  
- Utilisation des équipements au quotidien



Ce livret vous donne des conseils pratiques en matière de consommation, de gestes au quotidien et des comportements à adopter permettant de contribuer à la préservation de l'environnement.

Ces gestes simples vous permettront d'améliorer votre confort et de réaliser des économies en réduisant notamment vos consommations énergétiques.



## - L'EAU -

L'eau est une ressource rare qui devient de plus en plus précieuse. L'eau douce ne représente que 2,8% de l'eau de la planète et les eaux douces exploitées ne représentent que 0,6% de la ressource totale en eau.

### 1. Caractéristiques de l'opération :

Au titre de la certification Habitat & Environnement, votre bâtiment dispose des particularités ou équipements suivants :

- ☑ Des sous compteurs pour la consommation collective dans la résidence (Nettoyage, arrosage des espaces extérieurs)

*Ainsi la consommation liée à l'entretien des espaces communs peut être analysée et optimisée.*

- ☑ Des protections pour le réseau d'eau potable (Clapets anti-retour)

*Ce dispositif permet d'éviter les pollutions accidentelles du réseau d'eau potable, d'éviter des coûts de dépollution et de nettoyage du réseau.*

- ☑ Des mitigeurs mécaniques (à main) ou thermostatiques (à sonde intégrée) pour certains robinets des sanitaires

- ☑ Des chasses d'eau économiques (Réservoirs réduits, double-commande, etc.)

- ☑ Des distances inférieures à 10m entre les points de bouclage en gaines palières des réseaux d'eau chaude et les points d'utilisation dans les logements.

*Ceci afin de limiter les pertes énergétiques et réaliser des économies.*

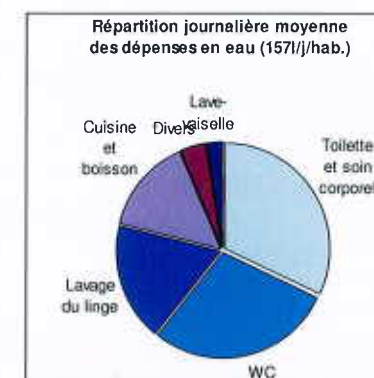
### 2. Bonnes pratiques et bons comportements :

*(Informations aux occupants d'un logement et au Syndic)*

- ☞ L'occupant doit entretenir la partie privative du réseau, à partir du compteur individuel
- ☞ L'occupant et le Syndic doivent vérifier les fuites d'eau et les robinets qui coulent
- ☞ Faire des relevés périodiques de ses consommations

*Ces relevés périodiques des consommations permettent de vérifier une surconsommation inhabituelle, et permettent de surveiller et mieux maîtriser les consommations.*

- ☞ A la veille d'un départ prolongé, vérifier et s'assurer que les arrivées d'eau sont bien fermées.



### ... Les bons gestes pour économiser l'eau

- ☺ Ne laissez pas l'eau couler lorsque vous vous brossez les dents, lavez la vaisselle, pendant une douche, ...
- ☺ Privilégiez la douche (20 à 80 litres) au bain (150 à 250 litres)
- ☺ Arrosez moins souvent mais plus abondamment afin de limiter les pertes d'eau par évaporation (Idéalement le soir et selon la météo)
- ☺ Faites bon usage des systèmes de chasse d'eau à double commande

#### Le saviez-vous ?

*La chasse d'eau représente 1/3 de notre consommation quotidienne d'eau potable. Une chasse d'eau classique consomme entre 6 et 12 litres, une double commande 3 ou 6 litres.*

- ☺ Evitez d'utiliser des produits nettoyants, lessives et autres savons contenant des substances nocives pour l'environnement pour vous laver ou faire votre ménage.
- ☺ Dans le cadre de l'utilisation d'un lave-vaisselle, ne le faites fonctionner que lorsqu'il est plein : je respecte les doses de lessive prescrites et j'utilise systématiquement le mode « éco ».

#### Pourquoi Consommer moins d'eau ?

Pour préserver l'eau potable et réduire ses consommations :

*Une famille de 4 personnes bénéficiant d'un logement H&E et adoptant ces bonnes pratiques, peut économiser plus de 100 €/an/personne.*



## **- LE CHAUFFAGE ET L'EAU CHAUDE -**

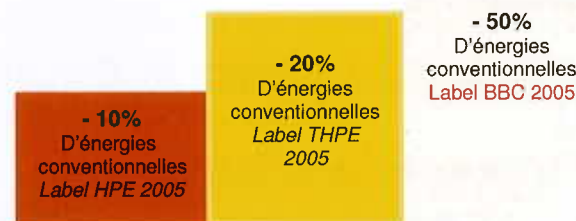
La consommation d'énergie pour le chauffage et la production d'eau chaude sanitaire est, dans l'habitat, le premier poste de dépense des ménages relatif au fonctionnement de leur logement.

### **1. Caractéristiques de l'opération :**

La production de chauffage et d'eau chaude sanitaire de votre bâtiment est assurée par le réseau de chauffage urbain de la Ville.

L'énergie distribuée par ce réseau de chaleur à haut rendement, est partiellement d'origine renouvelable (Incinération des déchets notamment)

*La consommation d'énergies conventionnelles est ainsi réduite d'un pourcentage significatif à très significatif :*



*Labels allant de Haute à Très Haute Performance Environnementale, puis au Bâtiment Basse Consommation*

### **2. Bonnes pratiques et bons comportements :**

*(Informations aux occupants d'un logement et au Syndic)*

*L'occupant soucieux de préserver durablement son cadre de vie s'emploie à :*

- ☞ Ne pas couvrir les équipements ayant une sonde de température : robinet thermostatique ou thermostat d'ambiance.
- ☞ Souscrire un contrat d'entretien de la sous station de chauffage par le Syndic en sensibilisant le prestataire à l'économie d'énergie.

#### **... Les bons gestes pour économiser l'énergie de chauffage**

- ☺ Je baisse les températures des pièces aux alentours de 20°C
- ☺ Je réduis le chauffage la nuit et en mon absence.

*A titre indicatif, L'ADEME et le code de la construction préconisent les températures ambiantes suivantes :*

- Pièce occupée le jour : 19°C
- Pièce inoccupée le jour : 17°C
- Pièce occupée la nuit : 15°C

Le saviez-vous ?

Une réduction du chauffage de 1 °C correspond à une économie d'environ 5 à 7 % sans perte de confort.

- ☺ S'il fait trop chaud, je règle la température ambiante avec le thermostat au lieu d'ouvrir les fenêtres.

D'autres recommandations pour limiter les consommations d'énergies :

- ☞ Fermez les volets et les rideaux la nuit, réduisez le chauffage pour limiter les déperditions de chaleur,
- ☞ Ventilez votre logement quelques minutes aux heures les plus chaudes de la journée,
- ☞ Réduisez le chauffage lorsque vous vous absentez pour la journée,
- ☞ N'utilisez pas d'appareils de chauffage d'appoint,
- ☞ N'ouvrez pas les fenêtres pour réduire une température ressentie trop élevée,
- ☞ Coupez le chauffage quand vous ouvrez les fenêtres



**VOS ECONOMIES D'ENERGIES**

Une bonne gestion énergétique vous permettra de réduire vos consommations de 5 à 15% !!



## - L'ELECTRICITE -

La production d'électricité dans le logement est aujourd'hui issue en grande partie du nucléaire. Pourtant la part des énergies renouvelables progresse d'année en année. L'éolien est de plus en plus répandu et les panneaux solaires apparaissent sur les toits des immeubles.

La consommation d'électricité d'un ménage moyen (Hors chauffage, eau chaude et cuisson) est d'environ 3 000 kWh par an, une réduction de plus d'un quart de cette consommation est réalisable simplement en évitant le gaspillage.

### 1. Caractéristiques de l'opération :

Dans le cadre de la certification Habitat & Environnement, les dispositifs suivants ont été mis en œuvre pour le bâtiment :

- Eclairages individuels et collectifs économes en électricité (Ampoules basse consommation, détecteurs de présence, etc.)
- Ascenseurs économes en électricité
- Equipement de ventilation mécanique contrôlée économe en électricité

### 2. Bonnes pratiques et bons comportements :

☞ Utiliser des ampoules à basse consommation dans votre logement, pour les pièces à usage courant et prolongé.

☞ Utiliser des ampoules standards tout au plus dans les locaux peu fréquentés (Dressing, cellier, etc...).



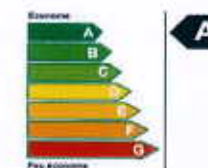
☞ Eteindre les appareils au lieu de les laisser en veille en utilisant au maximum les multiprises possédant un bouton coupe-circuit.

☞ Limiter les températures d'utilisation du lave-linge et du lave-vaisselle par exemple. Utiliser le programme demi-charge pour les petites quantités.

☞ Installer le réfrigérateur à distance des possibles sources de chaleur et modérer son utilisation (5°C pour un réfrigérateur et -18°C pour un congélateur). Eviter également de mettre des aliments chauds au réfrigérateur.

### ... Les bons gestes pour économiser l'électricité

☺ Privilégiez les appareils électriques avec un classement énergétique satisfaisant et d'une qualité vous permettent d'en faire un usage prolongé : la consommation d'un appareil électroménager peut varier du simple au quintuple selon les modèles



**A Consommer  
sans modération**

☺ Profitez de la lumière naturelle, avant tout !

(ex : Adaptez l'orientation du bureau, du téléviseur, du fauteuil, etc.)

☺ Veillez à éteindre les éclairages inutiles

### Les économies d'électricité

Les dispositifs d'économie d'énergie existants, accompagnés des gestes adaptés et des bonnes pratiques contribuent à économiser environ 10 à 20% d'énergie électrique par an.

Bien choisir ses éclairages permet de réduire les consommations liées de 50%.

## **- VENTILATION & AERATION -**

La ventilation et l'aération du logement constituent un élément important de la qualité de l'air ambiant et donc du lieu de vie. Un logement mal ventilé, trop peu aéré, peut être à l'origine de pathologies : asthme, gêne pulmonaire, etc...

### **1. Caractéristiques de l'opération :**

Dans le cadre de la certification Habitat & Environnement, les dispositifs suivants ont été mis en œuvre pour le bâtiment :

- Une ventilation permettant de limiter les dépenses en énergies et adaptée aux interventions d'entretien individuelles ou collectives.
- Une ventilation adaptée à la qualité de l'air à l'intérieur du logement
- Une bonne isolation des fenêtres (double vitrage)

#### **Le saviez-vous ?**

Sur les 14 000 litres d'air que vous respirez chaque jour, 60% sont puisés à l'intérieur de votre logement dans lequel vous passez environ 14h par jour !

#### **... et pour votre confort :**

Le taux d'humidité optimal à avoir dans un logement est de 30% à 70%, pour une température située entre 18°C et 22°C.

(Une température trop élevée et une forte humidité favorisent le développement des acariens et des moisissures).

### **2. Bonnes pratiques et bons comportements :**

*(Informations aux occupants d'un logement et au Syndic)*

*L'occupant soucieux de préserver durablement son cadre de vie s'emploie à :*

- ☞ Ne pas obstruer les entrées et les extractions d'air
- ☞ Entretien régulièrement les éléments accessibles et démontables, ou le faire faire par un professionnel

#### **... Les bons gestes pour une qualité d'air optimale**

- ☺ N'obstruez pas les bouches d'aération de votre ventilation
- ☺ Aérez pour rafraîchir quelques minutes votre intérieur quotidiennement

*Aérez aux heures les plus chaudes de la journée, 2x10 minutes suffisent pour renouveler l'air d'une pièce.)*

- ☺ Aérez et sur-ventilez les pièces lors d'activités polluantes (cuisine, ménage, douche...)
- ☺ Employez de façon modérée les produits ménagers

## **LES DECHETS MENAGERS**

Nous produisons plus de 1,4 Kg de déchets par jour et par habitant. La collecte, le stockage et le traitement des déchets ménagers engendrent des coûts croissants pour les ménages et les collectivités. La réduction de ces coûts passe par une maîtrise du volume des déchets produits et par le développement du recyclage.

### **1. Caractéristiques de l'opération**

Dans le cadre de la certification Habitat & Environnement, les dispositifs suivants ont été mis en œuvre pour le bâtiment :

- Présence d'un local ordures ménagères de grande taille permettant l'accueil des containers de tri sélectif en nombre suffisant.
- Affichage de consignes de tri sélectif dans le local ordures ménagères (A la livraison ou par le Syndic)



- Allocation de zones dans les cuisines des logements permettant la mise en place et l'usage de bacs de tri sélectif intermédiaire.

### **2. Bonnes pratiques et bons comportements :**

- ☞ Respecter les consignes de tri.
- ☞ Evacuer les déchets dans les containers dédiés : respecter le code couleur en fonction du type de déchets, ne pas mélanger les déchets, etc.
- ☞ Utiliser les moyens et le calendrier mis à votre disposition par les collectivités locales pour la gestion des encombrants, les déchets verts, etc.
- ☞ Veiller à éliminer vos déchets dangereux vers les filières autorisées :

*Identifiez la déchetterie la plus proche de chez vous*



### ... Les bons gestes pour réduire ses déchets

- ☺ Réduisez vos déchets à la source :  
Privilégiez les éponges et les torchons au papier essuie-tout, achetez des produits en vrac, évitez les emballages à l'unité, les mini doses, les emballages multiples, etc.
- ☺ Favorisez l'achat de biens de consommation éco conçus  
(NF environnement, Ecolabel, etc...)
- ☺ Choisissez des emballages recyclables  
(Carton, papier, verre, etc...)
- ☺ Rapportez dans les lieux de collectes adaptés les déchets dangereux :  
Piles, accumulateurs, médicaments, déchets d'équipement électroniques, produits toxiques, etc...



Commençons par réduire nos déchets, les emballages superflus qui accompagnent nos achats, et trions nos déchets pour favoriser le recyclage.



## LES NUISANCES SONORES

Les nuisances sonores sont source de stress et de fatigue et très souvent à l'origine de conflits de voisinage.

### 1. Caractéristiques de l'opération :

Dans le cadre de la certification Habitat & Environnement, les dispositifs suivants ont été mis en œuvre pour le bâtiment :

Installation de parois, matériaux, vitrages assurant une protection acoustique en accord avec les standards de la certification Habitat & Environnement et de la construction.

### 2. Bonnes pratiques et bons comportements :

- ☞ Utiliser les appareils et engins bruyants aux heures autorisées par la Mairie et le règlement de copropriété
- ☞ Tard la nuit et tôt le matin, respecter son voisinage et limiter les bruits intempestifs
- ☞ De façon générale adopter les comportements que l'on attend de la part de ses voisins

### ... Les bons gestes au quotidien

- ☺ Adaptez vos comportements la nuit et en début de journée :
  - Ne pas claquer les portes, ne pas taper des pieds dans les escaliers,
  - Ne pas entreprendre de ré-agencer son salon après le diner, etc...
- ☺ Apprenez à votre chien à ne pas aboyer de façon intempestive (23% des plaintes de voisinage concernent les aboiements)
- ☺ Réglez vos problèmes de voisinage avec civilité et cordialité.

### Conclusion :

Nous pouvons continuer à vivre confortablement en polluant moins l'environnement. Notre habitation est un lieu privilégié dans lequel nous pouvons agir très concrètement pour le Développement Durable parce qu'il concentre à lui seul de nombreux enjeux (Consommation d'énergie, d'eau, réduction des déchets, pollution et qualité de l'air).

En France, en 2010, les logements et les immeubles tertiaires représentaient près de la moitié de la consommation énergétique française et émettaient presque 20% des gaz à effet de serre.